

SESIÓN: HISTORIAS QUE ACERCAN

OBJETIVO: FORTALECER EL VÍNCULO ENTRE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA A TRAVÉS DE HISTORIAS SIGNIFICATIVAS

ETAPA 1 – INTRODUCCIÓN Familia / 5-10

PASO 1: Cada familia es única, tiene sus costumbres y tradiciones propias, sin embargo, en todas ellas existe un vínculo, un lazo, que las une. Este es de suma importancia, ya que cuando se genera de forma saludable se crea un espacio de confianza, donde existe una buena comunicación que refuerza una autoestima positiva, lo que contribuye al desarrollo de la identidad de cada uno de los miembros, en especial de los niños y niñas.

PASO 2: Además de lo anterior, este vínculo determinará la forma en que nos relacionamos con nuestro entorno, puesto que es la manera en que aprendemos a relacionarnos con los demás.

PASO 3: Nuestro bienestar y motivación dependen en gran medida de establecer y mantener relaciones positivas con todos los integrantes de la familia. Es por ello que los invitamos a darse un tiempo para compartir y escucharse, validando el sentir de cada uno, generando un ambiente de seguridad, confianza y bienestar entre los miembros de la familia.

ETAPA 2 – ACTIVIDAD “CONOCE MI HISTORIA” Familia / 10-15

PASO 1: Cada integrante de la familia escoge un objeto que tenga un gran valor emocional; puede ser una fotografía, un juguete, una carta, etc.

PASO 2: Una vez escogido, cada integrante muestra el objeto a sus familiares, y comparte su “historia”, declarando la razón por la cual ese objeto tiene un gran valor emocional.

PASO 3: Luego de cada relato, se pueden realizar preguntas para profundizar y conocer más detalles de las historias compartidas.

ETAPA 3 – REFLEXIÓN Familia / 10-15

PASO 1: Se reflexiona en torno a las siguientes preguntas: ¿quién descubrió algo nuevo sobre algún integrante de la familia?; ¿quiénes han tenido alguna experiencia similar a la relatada por su familiar?; ¿qué beneficios tiene conocer más a los integrantes de la familia?.

ETAPA 4 – CONSEJOS PARA LA VIDA Familia / 5-10

1. **CONÓZCANSE:** Generen instancias especiales para compartir sus gustos, intereses, fortalezas, debilidades, sueños y/o diferentes aspectos esenciales de la vida de cada uno.
2. **DISFRÚTENSE:** Diviértanse a través de actividades recreativas tales como: juegos de mesa, pic-nic al aire libre, tocando instrumentos, subiendo un cerro, etc.
3. **VALÓRENSE:** Identifiquen el aporte de cada integrante, y reconózcanse abiertamente frente a los demás.
4. **PERDÓNENSE:** Intenten superar los conflictos escuchándose, empatizando con el otro, reconociendo los errores, y pidiéndose perdón. Mientras antes lo hagas, mejor.