

CONVIVENCIA DIGITAL EN FAMILIA

01

EL GRAN DESAFIO

Internet se ha transformado en una herramienta utilizada en todos los ámbitos de la vida. Nos permite estar conectados y conocer respecto a temáticas, lugares y problemáticas de todas partes del mundo.

Sin embargo, como padres y apoderados, **tenemos un gran desafío: nuestros hijos e hijas viven parte del día conectados a la red y se ven expuestos a diversos desafíos, dificultades y peligros.**



02

ENTENDIENDO LA VIOLENCIA CIBERNÉTICA

Se refiere a una forma de acoso, agresión u hostigamiento psicológico que se realiza a través de Internet, redes sociales, juegos online o cualquier medio electrónico como computadores, teléfonos móviles u otros dispositivos.

Es importante comprender los factores y fenómenos de la interacción digital.



4 factores contextuales del medio digital

◦ Posibilidad de anonimato

Podemos ocultar nuestra identidad o conocer a alguien sin saber quién está tras la pantalla.

◦ Permanencia

Nuestras fotos, comentarios, audios o publicaciones podrían ser imposibles de borrar, lo que conlleva consecuencias permanentes.

◦ Alcance ilimitado

Podemos llegar a un público más amplio, trascendiendo las fronteras de las personas que conocemos.

◦ Falta de comunicación no verbal

Dificultades para interpretar los mensajes y sus intenciones, debido a la falta de expresiones faciales, gestos, movimientos corporales.

2 fenómenos psicológicos del espacio virtual

◦ Desconexión Moral

Es la falta de conexión entre nuestros actos en plataformas digitales y sus consecuencias. Al no ver los efectos de nuestras acciones, pues se dan a través del uso de una pantalla, no somos conscientes del daño que podemos causar en otros.

◦ Desinhibición Online

En contextos virtuales, muchas veces nos desenvolvemos de distinta manera que en un contexto presencial, por lo cual hay hechos que hacemos a través de redes sociales que no haríamos en la presencialidad. Esto, sumado a que las redes son una extensión de lo que sucede en el colegio, produce que agresiones en línea provengan de conflictos iniciados en la presencialidad.

CONVIVENCIA DIGITAL EN FAMILIA

03

PREVENCIÓN ACTIVA EN FAMILIA

Cuando hablamos de prevención, nos referimos a todas las medidas que podemos tomar en nuestro rol de adultos para evitar situaciones de violencia digital, resguardarnos frente a los peligros y formarnos para que estos no ocurran.

Te presentamos 2 áreas en las que debes trabajar para evitar situaciones conflictivas en el mundo digital y 5 acciones asociadas a estas que debes poner en práctica constantemente y tenerlas presentes para poder prevenir y hacer frente al conflicto.



Área 1: Estar atento y alerta






Implica que en tu rol de apoderado estés pendiente y vigente respecto a lo que pasa e implica interactuar en el mundo digital para poder prevenir conflictos. Es mantenerse informado y consciente sobre el ciberespacio y las actividades digitales de tu hijo.

Consiste en estar al tanto de las aplicaciones, juegos, tendencias y retos que surgen en línea, para poder guiar y protegernos de los posibles riesgos en el mundo virtual.

Área 2: Ser buena onda en la web

Buscar que tu hijo genere relaciones respetuosas y que le favorezcan en su desarrollo y crecimiento personal, poniendo límites, siendo un ejemplo y aportando en la ciudadanía digital. Esto implica fomentar el respeto, la empatía y el buen trato en las relaciones digitales. Esto requiere que hablemos y actuemos en el registro de nuestros hijos/as, que validemos sus emociones y que nos mantengamos accesibles.

ACCIONES

- **Infórmate**
Mantenerse al día con el mundo digital y el uso que le dan los jóvenes.
- **Fija Límites**
Delimitar el uso de las redes para mantener un uso prudente de la web.
- **Cuida**
Transmitir y enseñar autocuidado a nuestros hijos.
- **Apoderados como aliados**
Promover una comunidad activa en el cuidado de nuestros hijos.
- **Sé ejemplo**
Modelar el comportamiento de nuestros hijos y ser coherentes.